



staatsbosbeheer



Lekker onkruid

Beweeg opdracht

Opdracht 1: Kinderen vinden het vaak leuk om een handje te helpen bij het werken in de tuin. Met grasmaaien, harken en vegen bewegen ze zonder er erg in te hebben.

Opdracht 2: Laat de kinderen bij het onkruid wieden op zoek gaan naar brandneteltopjes en/of zevenblad voor de avondmaaltijd. Brandnetels prikken, pluk de jonge topjes van de brandnetel daarom met tuinhandschoenen. Zevenblad (zie foto) herken je doordat er altijd zeven blaadjes aan een stengel zitten.

Brandnetelsoep: verzamel brandneteltopjes, een halve emmer vol, en was de topjes schoon. Kook een liter water in een soeppan met bouillonblokjes erbij en doe dan de brandneteltopjes in het kokende water. 3 minuutjes koken, doorroeren en de soep is klaar. Je hebt een helder groentesoepje met heerlijk zacht smakende brandneteltopjes: Soep zonder prik!

Zevenbladstampot: Knip de bladeren van zevenblad in reepjes (een flinke bak voll!). Kook aardappelen en stamp ze, met een klontje boter en wat zout en peper. Kook de zevenbladreepjes 3 minuutjes en giet af. Prak de reepjes zevenblad door de aardappelen.

Leer het van de boswachter

In het voorjaar komen bloesems en blaadjes aan de bomen. Plantjes schieten uit de grond. De natuur wordt in snel tempo groen. Het gras begint te groeien en ook tussen de tuintegels groeit weer van alles. Na een winter van rust moet er weer in de tuin worden gewerkt: het gras gemaaid, de borders aangeharkt, bloemetjes geplant en de stoep geveegd.

Haal het onkruid niet te snel weg, sommige wilde planten zijn eetbaar, lekker en gezond. Maak bijvoorbeeld paardenbloemenjam, brandnetelsoep of zevenbladstampot.



Zevenblad.



Groep
4-8

Materiaal: tuingereedschap, tuinhandschoenen, brandneteltopjes, zevenblad, emmer, soeppan, bouillonblokjes, water, aardappelen, boter, zout en peper
Begeleid: Ja

Kijk voor meer opdrachten op

www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten



NatuurWijs
DE NATUUR ALS KLASLOKAAL