



## Natuuropracht

Hoe is het om een boom te zijn? We beginnen als kleine spruiten: baby-bomen. Kom in hurkzit en maak je zo klein mogelijk. Langzaam groeien we en komen overeind. We slurpen voeding en water op met onze wortels (beweeg je vingertoppen terwijl je overeind komt), doen onze takken omhoog en keren als laatste onze kroon (kruin) naar de lucht. Misschien worden we een spar, de hoogste boom van Nederland. Die is wel 50 meter! Streck je armen schuin omhoog en maak je zo lang mogelijk. Of een machtige eik: sta stoer en sterk, schouders naar achteren, jouw takken zijwaarts, je vuisten gebald; span je spieren. Wil je hangen als een treurwilg: laat je takken en kroon neer en ontspan. Zwaai losjes heen en weer. Of ben je een berk in een wit berkenbos: kom omhoog en laat de wind jouw lichte takken heen en weer blazen, om jouw stam heen. Soms kan het flink stormen, je wordt bijna omgeblazen! Buig naar links en naar rechts. Extra uitdaging? Kom in de officiële boomhouding: op één been en met de armen boven je hoofd. Maak hiervoor eerst je lichaam, jouw stam, heel sterk. De regen ervaren? Maak tweetallen. Een kind is de boom: de ander geeft met de vingertoppen een zacht druppelende massage over hoofd en schouders.

## Leer het van de boswachter

Bomen zijn allemaal anders. Net als wij! Er zijn ruim 73.000 soorten wereldwijd en wel 3 biljoen bomen op aarde. Elke boom heeft unieke eigenschappen en "leefwensen": schaduw, volle zon, vochtige grond of droogte, boomgezelschap of liever alleen. Ze geven ons schaduw, voeding, hout.... Een eik heeft bijvoorbeeld een oersterke stam. Van de eikeltjes maakten mensen vroeger meel. Berkenbast is door de eeuwen heen voor van alles gebruikt: als papier, voor kano's, om vuur aan te maken... En wie lust er geen ahornsirop van de esdoorn? De wilg is, na de eik, de boomsoort waar de meeste vogels en insecten in leven. En de bast van de wilg bevat een stof die pijnstillend werkt.



De officiële boomhouding

Kijk voor meer opdrachten op [www.natuurwijs.nl/natuuroprachten](http://www.natuurwijs.nl/natuuroprachten)



Materialen: geen

 **NatuurWijs**  
DE NATUUR ALS KLASLOKAAL